

# INFORMATIE HUISARTSEN

---

## Wat is het doel van het PAINT-POH onderzoek?

In het PAINT-POH onderzoek (zie [www.paint-studies.nl/projects/paint-poh](http://www.paint-studies.nl/projects/paint-poh)) willen we toetsen of een korte training voor ouders van kinderen met gedragsproblemen (de PAINT training) effectief is wanneer deze wordt aangeboden in huisartsenpraktijken door de praktijkondersteuner GGZ kind en jeugd (vanaf nu: praktijkondersteuner).

## Voor wie is de PAINT training bedoeld?

De PAINT training is voor ouders van kinderen tussen de 2 tot en met 11 jaar oud die thuis gedragsproblemen (zoals druk, opstandig, ongehoorzaam, onoplettend, impulsief of agressief gedrag) vertonen. Ouders hebben moeite om met dit gedrag om te gaan.

## Waarom oudertraining?

Gedragsproblemen komen veel voor bij kinderen. Binnen huisartsenpraktijken vormen kinderen met gedragsproblemen 17,4% van de doelgroep die door praktijkondersteuners wordt gezien. Gedragstherapeutische oudertraining is volgens meerdere richtlijnen de eerste-keus psychosociale interventie voor kinderen met gedragsproblemen. In oudertraining leren ouders opvoedings-technieken die ze kunnen gebruiken om het gedrag van hun kind te beïnvloeden. Veel onderzoek toont aan dat oudertraining zorgt voor vermindering van gedragsproblemen bij kinderen. Ook zorgt het voor een verbetering in het opvoedgedrag en zelfvertrouwen van ouders over hun opvoeding.

## Waarom huisartsenpraktijken?

Oudertrainingen zijn niet voor alle ouders goed toegankelijk. Een belangrijke reden hiervoor is dat de bestaande programma's vaak alleen in de gespecialiseerde Jeugd-GGZ beschikbaar zijn. Echter, veel ouders ervaren barrières om daar hulp te zoeken. Zo kunnen ze op zien tegen de lange wachtlijsten, kunnen ze wantrouwend zijn over de mate waarin de Jeugd-GGZ kan helpen en kunnen ze problemen ervaren met het bereiken van de Jeugd-GGZ instellingen. Hierdoor ontvangen veel gezinnen oudertraining te laat of zelfs helemaal niet. Een mogelijke oplossing om deze barrières te doorbreken is om oudertraining voor kinderen met gedragsproblemen in huisartsenpraktijken aan te bieden. Deze setting is voor veel ouders en kinderen vertrouwd, dichtbij huis en laagdrempelig, waardoor het makkelijker is om hulp te zoeken.

## Waarom is dit onderzoek van belang?

Hoewel richtlijnen adviseren om oudertraining aan te bieden voor kinderen met gedragsproblemen, bestaan er momenteel weinig wetenschappelijk onderbouwde oudertrainings-protocollen die geschikt zijn voor de huisartsenpraktijk. Bestaande programma's bestaan gemiddeld uit 12 sessies. De PAINT training bestaat daarentegen slechts uit drie sessies en is daarom mogelijk wél geschikt om aan te bieden in huisartsenpraktijken. De interventie is gebaseerd op eerder onderzoek naar korte oudertraining en werkzame opvoedtechnieken.

## Wat kost het?

Er zijn geen kosten verbonden aan de PAINT training. Alle protocollen, informatiematerialen, werkbladen en video's worden door ons aangeleverd.

## Wat levert het op?

Het PAINT-POH onderzoek biedt praktijkondersteuners een protocol om ouders van kinderen met gedragsproblemen methodisch te ondersteunen. Praktijkondersteuners kunnen met dit protocol zelfstandig oudertraining bieden, ook als zij hier nog weinig ervaring mee hebben. Zij worden getraind en begeleid door deskundige psychologen, die veel ervaring hebben met de doelgroep en het geven

van oudertrainingen. Na afloop van het onderzoek kunnen de praktijkondersteuners het protocol van de PAINT training blijven gebruiken.

### Wat verwachten we van de praktijkondersteuners jeugd?

Van de praktijkondersteuners verwachten we dat ze deelnemen aan één trainingsdag. Voorafgaand aan de training vragen we hen om een aantal dingen voor te bereiden en na afloop worden er supervisie-/intervisiemomenten gepland. Op deze momenten kunnen getrainde behandelaren gedurende het onderzoek casussen inbrengen en vragen stellen. Daarnaast verwachten we dat de praktijkondersteuners ouders informeren over de PAINT training en motiveren om aan het onderzoek deel te nemen.

### Wat verwachten we van u als huisarts?

U hoeft in dit onderzoek geen actieve bijdrage te leveren. Het gehele onderzoek loopt via de praktijkondersteuners. Wel vragen we u om de informatie over het onderzoek te lezen en een toestemmingsformulier te ondertekenen. Indien een van uw patiënten in aanmerking komt om aan het onderzoek deel te nemen, zal de praktijkondersteuner u vragen om het toestemmingsformulier (zie pagina 4) te ondertekenen. Het is ook mogelijk om direct toestemming te geven voor het onderzoek via de QR code.



### Hoe verloopt de werving?

Wanneer ouders in aanmerking komen om oudertraining te volgen, geeft de praktijkondersteuner informatie aan ouders over de PAINT training en het onderzoek. Indien ouders interesse hebben om de PAINT training te volgen, ontvangen zij een informatiebrief van de praktijkondersteuner en vraagt deze toestemming aan de ouder(s) om hun contactgegevens (naam, telefoonnummer en e-mail) met de onderzoekers te delen. De onderzoekers nemen vervolgens contact op met de ouder(s) om navraag te doen naar hun interesse in het onderzoek, eventuele vragen te beantwoorden en (indien zij deel willen nemen) een toestemmingsformulier te laten ondertekenen. Het is niet nodig dat onderzoekers toegang hebben tot het Huisarts Informatie Systeem (HIS).

### Wat verwachten we van ouders?

We vragen deelnemende ouders om op maximaal drie verschillende meetmomenten (voor de training, direct na de training en drie maanden na de training) een aantal vragenlijsten in te vullen over het gedrag van hun kind. Het invullen van de vragenlijsten duurt per keer ongeveer 20 tot 30 minuten. Daarnaast vinden tijdens de meetmomenten dagelijkse metingen plaats. Tijdens deze metingen ontvangen ouders vijf dagen achter elkaar een kort telefoontje (van ongeveer twee minuten) op een vooraf afgesproken tijdstip, waarin wij het gedrag van hun kind uitvragen. Meer informatie staat omschreven in de informatiebrief voor ouders (zie bijlage op pagina 5).

### Hoe ziet het onderzoek eruit?

Deze studie betreft een gerandomiseerde gecontroleerde studie, waarin we de effectiviteit en haalbaarheid van de PAINT training in huisartsenpraktijken onderzoeken. Deelnemende gezinnen worden door loting toegewezen aan de conditie waarin zij direct met de korte oudertraining starten, of de conditie waarin zij na een korte wachttijd (acht weken) starten. De korte oudertraining bestaat uit drie sessies. In de eerste en tweede sessie worden ouders getraind in de effectieve technieken, de derde sessie dient als herhaling en nazorg. Tijdens het onderzoek mogen gezinnen gebruik maken van andere zorg, echter vragen wij hen om gedurende acht weken (tot de eerste nameting) geen andere oudertraining te volgen of te starten met medicatie voor de gedragsproblemen van hun kind, tenzij dit noodzakelijk is voor het welzijn van het kind.

### Hoelang duurt het onderzoek?

In totaal zal het onderzoek lopen van september 2023 tot september 2025. De PAINT training zelf duurt 4 tot 6 weken per gezin.

### Goedkeuring

Het PAINT-POH onderzoek is beoordeeld door de METc van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Zij achtte het onderzoek niet WMO plichtig. De onderzoeksopzet is beoordeeld en goedgekeurd door de Vaste Commissie Wetenschap en Ethiek van de Faculteit der Gedrags- en Bewegingswetenschappen, Vrije Universiteit Amsterdam en voldoet aan de ethische richtlijnen van de faculteit.

### Contact

Heeft u vragen over de PAINT training of over het onderzoek? Neem dan gerust contact op met Dominique Doffer via e-mail ([d.doffer@accare.nl](mailto:d.doffer@accare.nl)) of telefoon (06-59819895).

### PAINT

Dit onderzoek is onderdeel van de PAINT onderzoeken (Psychosociale ADHD en Gedragsproblemen Interventies). Meer informatie over de PAINT onderzoeken is beschikbaar via [www.paint-studies.nl](http://www.paint-studies.nl).

### Onderzoekers



Dominique Doffer, MSc.  
Promovenda  
Accare



Prof. dr. Barbara van den Hoofdakker  
Wetenschappelijk onderzoeker en klinisch psycholoog  
Accare | Rijksuniversiteit Groningen



Dr. Tycho Dekkers  
Wetenschappelijk onderzoeker en GZ-psycholoog  
Accare | Level



Prof. dr. Saskia van der Oord  
Wetenschappelijk onderzoeker en klinisch psycholoog  
KU Leuven

# TOESTEMMINGSFORMULIER

---

**Ik verklaar dat:**

- ik de informatiebrief heb gelezen;
- ik aanvullende vragen kon stellen en, indien ik die heb gesteld, deze naar tevredenheid zijn beantwoord;
- ik goed heb begrepen wat het PAINT-POH onderzoek inhoudt;
- ik voldoende tijd heb gehad om te beslissen of ik akkoord ga met de inzet van de praktijkondersteuner GGZ kind en jeugd in mijn praktijk voor het PAINT-POH onderzoek;

**Ik geef toestemming:**

- dat de praktijkondersteuner GGZ kind en jeugd deelneemt aan het PAINT-POH onderzoek en de PAINT training aanbiedt in mijn praktijk;

Ja    Nee

**In het geval van een groepspraktijk:** Ik geeft toestemming namens alle huisartsen die verbonden zijn aan de groepspraktijk.

Ja    Nee    Niet van toepassing

---

**Praktijkondersteuner GGZ Kind en Jeugd**

Naam:

Handtekening:

Datum: \_\_/\_\_/\_\_

---

**Huisarts**

Naam:

Praktijk:

Handtekening:

Datum: \_\_/\_\_/\_\_

---