

Infographic GLI (Gecombineerde leefstijlinterventie)

Wat is de GLI?

- Een bewezen effectief en door de overheid erkend 2-jarig leefstijl programma.
- Alle programma's richten zich op voeding, bewegen, stress, slaap, ontspanning en langdurige gedragsverandering.
- Het bestaat uit een intensief basisprogramma (1 jaar) en een onderhoudsprogramma (1 jaar).
- Deelname is enkel mogelijk na doorverwijzing van de huisarts (of POH onder supervisie van huisarts).
- In de regio Maastricht-Heuvelland worden (bij publicatie van dit document) Cool, de Beweegkuur en SLIMMER aangeboden.
- Een programma uitgevoerd door een bij ZIO aangesloten leefstijlcoach, wordt altijd vergoed vanuit de basisverzekering -zonder eigen risico - door alle zorgverzekeraars.
- Een overzicht van alle aangesloten coaches vind je op [ZIO Zorg Navigator \(tipp.nl\)](https://www.zio.nl/zorgnavigator)

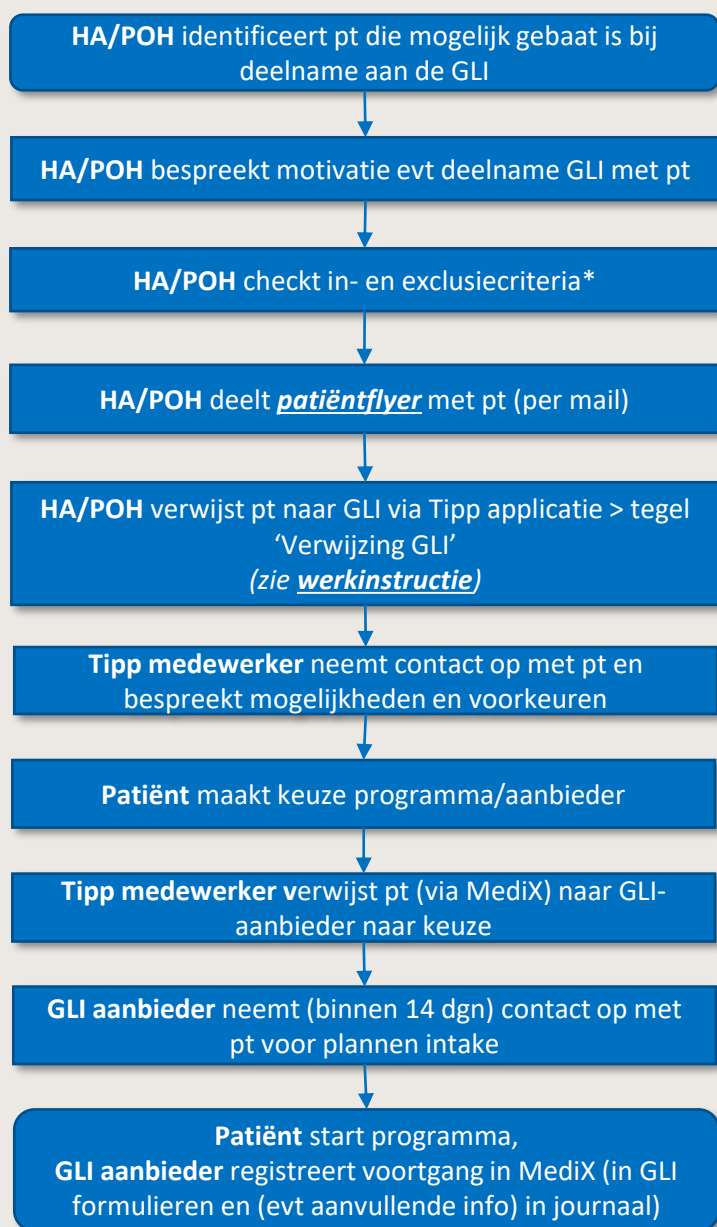
Vragen?

Neem contact op met ZIO, T: 043 350 69 10, E: info@zio.nl

Hoe verwijst je naar de GLI?

- Per 20 sept '23 verloopt de verwijzing naar de GLI via verwijzbureau Tipp.
- De Tipp medewerker helpt de patiënt in de keuze voor het meest geschikte programma, afhankelijk van hulpvraag, mogelijkheden, locatie, ed.
- (Indien de verwijzer (huisarts/POH) een voorkeur heeft voor een specifiek programma/aanbieder, kan dit worden aangegeven in de Tipp verwijzing.)
- De procedure wordt hieronder toegelicht.

Verwijsprocedure



*Inclusiecriteria

- 18+, én
- BMI tussen 25 en 30 kg/m² i.c.m. een grote buikomvang (>88cm (vrouwen) of >102cm (mannen)), of
- BMI tussen 25 en 30 kg/m² i.c.m. comorbiditeit (hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose en slaapapneu), of
- BMI vanaf 30 kg/m² ongeacht buikomvang, ongeacht co-morbiditeit, én
- Voldoende gemotiveerd ter beoordeling van verwijzer en leefstijlcoach

Exclusie criterium

- Risicofactoren of co-morbiditeit die deelname programma gedurende 2 jaar verhinderen ter beoordeling van de huisartsenpraktijk en leefstijlcoach.