

Keuzehulpen CVRM medicatie, versie 2022_1

Keuzehulpen bieden een vereenvoudigd overzicht van de vele bloeddruk- en cholesterolverlagers en doseringen. Bij de bloeddrukverlagers worden vele middelen niet getoond; de multidisciplinaire Werkgroep Heuveland Formularium heeft een selectie gemaakt op grond van kosteneffectiviteit, bevordering therapietrouw en wetenschappelijke behandelvoorkeuren. De keuzehulpen zijn **UITDRUKKELIJK NIET DWINGEND**, en **STEEDS DIENT HET INDIVIDUELE VOOR- & NADEEL** van de patiënt leidend te zijn bij het voorschrijven van medicatie. Kosteneffectiviteit is onderhevig aan wetenschappelijke en economische ontwikkelingen, en kan derhalve niet domineren over individuele patiëntkeuzes.

Keuzehulp Cholesterolverlagers bij de NL MDR-CVRM 2019

Gewenste LDL-daling					Vergelijking Cholesterolverlagers						
Onbehandeld LDL (mmol/L)	Streefwaarde LDL (mmol/L)				Statine	5 mg	10 mg	20 mg	40 mg	80 mg	Advies
	<1,4 @	<1,8	<2,6	<3,0							
1,4-1,7	≤24%	0%			38% €25-50	43% €25-50	48% €25-50	53% €50-100			1e Keus
1,8-2,1	28-38%	≤19%		Atorvastatine		37% <€25	43% €25-50	49% €25-50	55% €50-100		
2,2-2,4	41-46%	20-29%		Simvastatine		27% <€25	32% <€25	37% <€25			
2,5	48%	32%	0%								
2,6	50%	35%	4%								
2,7	52%	37%	7%								
2,8	54%	39%	11%								
2,9	55%	41%	14%	0%							
3,0	57%	43%	17%	3%							
3,1	58%	45%	19%	6%							
3,2	59%	47%	22%	9%							
3,3	≥60%	48%	24%	12%							
3,4		50%	26%	15%							
3,5		51%	29%	17%							
3,6		53%	31%	19%							
3,7		54%	32%	22%							
3,8		55%	34%	24%							
3,9		56%	36%	26%							
4,0		58%	38%	28%							
4,1		59%	39%	29%							
4,2		≥60%	40%	31%							
4,3			42%	33%							
4,4			43%	34%							
4,5			44%	36%							
4,6			46%	37%							
4,7			47%	38%							
4,8			48%	40%							
4,9			49%	41%							
5,0-5,7			50-56%	42-49%							
5,8-6,1			57-59%	50-52%							
6,2-7,1			≥60%	53-59%							
≥7,2			≥60%	≥60%							
					Lovastatine # (rode gist rijst)		22% €50-100	25% €100-200			Zelfzorg
					Pravastatine		20% €25-50	24% <€25	39% €25-50		Op Indicatie
					Fluvastatine			21% <€25	27% €25-50	33% €50-100	
					Ezetimib toevoegen aan statine		+ 19% €50-100				
					PCSK-9 toevoegen aan statine (± ezetimib)					+ 53%	2e lijn
					Evolocumab s.c. 140 mg / 2w, 420 mg / mnd					€>5000	
<p># Lovastatine is de werkzame stof van rode gist rijst. Gebruik van lovastatine wordt niet geadviseerd (vanwege onduidelijkheid over bereiding, mogelijke vervuiling met mycotoxine en hoge kosten. <i>Bron: MDR-CVRM H2.1.5. §1.b</i>). De gemiddelde LDL-daling wordt getoond ter bespreking met patiënten die hier vragen over hebben. De bedragen zijn gebaseerd op de laagste vrije verkoopprijs in Nederland (<i>Bron: internetsearch juli 2021</i>).</p>											
<p>@ De streefwaarde <1,4 bij zeer hoog risico patiënten is vermeld in de Europese 2e-lijns MDR-CVRM. LDL-daling ≥50% biedt al sterke preventie van HVZ. (<i>Bron: EHJ 2016;37:2315–2381</i>). In specifieke gevallen kan deze streefwaarde worden overwogen - voornamelijk in 2e lijn.</p>											
<p>De percentages zijn uitgedrukt als gemiddelde daling van het onbehandelde LDL (<i>Bron: Besseling et al. Atherosclerosis 2014;233:2263-2269</i>). De werkelijke LDL-daling kan per persoon sterk verschillen. Alleen in NL verkrijgbare sterktes en middelen worden getoond.</p>											
<p>De bedragen geven indicatie van de afgeronde jaarprijs (365 tabletten) door goedkoopste Nederlandse leverancier (<i>Gebaseerd op Medicijnkosten.nl juli 2021</i>)</p>											

Keuzehulp bloeddrukverlagers bij de NL MDR-CVRM 2019

		Dosis					
		Start		Standaard	Maximaal		
		Kwetsbaar	Vitaal				
1. Mono-Therapie							
RAAS-regulatie	A	Angiotensine-regulatie	Mono-tabletten				
			Enalapril	5 mg	10 mg	20 mg	2x 20 mg
			Perindopril *	2 mg	4 mg		8 mg
			Irbesartan	75 mg	150 mg		300 mg
			Losartan	25 mg	50 mg		100 mg
	Olmesartan	10 mg		20 mg	40 mg		
òf							
B	Bèta-blokkade	Metoprolol MGA	25 mg	50 mg	100 mg	200 mg	
		Nebivolol	0,5 x 5 mg		5 mg		
òf							
Volume-regulatie	C	Calcium-antagonist	Amlodipine		5 mg	10 mg	
			Lercanidipine		10 mg		
	òf						
	D	Diureticum	Hydrochloorthiazide (HCT)		12,5 mg	25 mg	50 mg
Indapamide			2,5 mg				
2. Duo-Therapie							
RAAS- & Volume-regulatie	A & D	Duo-tabletten					
		Enalapril / HCT	20/6,25 mg	20/12,5 mg	2x 20/12,5 mg		
		Perindopril / indapamide *	2/0,625 mg	4/1,25 mg	2x 4/1,25 mg		
		Irbesartan / HCT	150/12,5 mg		300/25 mg		
		Losartan / HCT	50/12,5 mg	100/12,5 mg	100/25 mg		
		Olmesartan / HCT	20/12,5 mg	20/25 mg	40/25 mg		
	òf						
	B & D		Metoprolol MGA / HCT		100/12,5 mg	2x 100/12,5 mg	
	òf						
	A & C		Enalapril / Lercanidipine	10/10 mg	20/10 mg		
			Perindopril / Amlodipine *	4/5 of 5/5 mg	4/10 of 5/10 mg	10/10 mg	
			Olmesartan / Amlodipine	20/5 mg	40/5 mg	40/10 mg	
Alleen op indicatie							
2x RAAS	A & B	Perindopril ARG / Bisoprolol *	5 / 5 mg	10 / 5 of 5 / 10 mg	10 / 10 mg		
2x Volume	C & D	Amlodipine / Indapamide	5/1,5 mg		10/1,5 mg		
3. Triple-Therapie							
A & C & D	Triple-tabletten						
	Perindopril ARG/ Indapamide / Amlodipine *	5/1,25/5 mg	5/1,25/10 mg	10/2,5/5 mg	10/2,5/10 mg		
		Olmesartan / Amlodipine / HCT	20/5/12,5 mg	40/5/12,5 mg	40/10/12,5 mg 40/10/25 mg		
4. Therapie resistente hypertensie							
& Kaliumsparend D		Toevoegen aan Triple-Therapie					
		Spironolacton	25 mg	25 of 50 mg	100 mg		

Kosten	Mono	Duo	Triple
Basis keuze	<€25	<€50	<€75
Voordelig & goed	nvt	Goedkoper dan losse tabletten	
2x duurder	€25-50	€50-100	€75-150
4x duurder	€50-100	€100-200	€150-300
Kies alternatief	(Mono-) Tabletten halveren of verdubbelen is veel voordeliger		
Tabletten >5x duurder dan basiskeuze zijn niet opgenomen			
De bedragen geven indicatie van de jaarprijs door goedkoopste Nederlandse leverancier (365 tabletten) (Gebaseerd op Medicijnkosten.nl Juli 2021)			

Voorkeursmiddel bij (co-)morbiditeit				
Groep	1e keus	Duo	Triple	Attentie
>70 Jaar	C / D	C & D	Zelden	A / B
<60 Jaar	A	A & (C / D)	A & C & D	B
Stabiele AP	B / C	B & C	A & B & C	
Hartfalen	A & B & D2			C
Nierfalen	A			D
Negroïde	C / D	C & D	Hoge doses	A / B
DM	A	A & (C / D)	A & C & D	B
Tachycardie	B	B & C2!	Digoxine	C
Enkeloedeem	D	D & A	D & A & B	C
Allergisch Astma				B
Antihypertensiva met attentie zijn RELATIEF gecontra-indiceerd i.v.m. minder werkzaamheid of bijwerkingen. Weeg bij voorschrijven de voor- en nadelen.				
C2! = Dihydropyridine-calciumantagonisten: Verapamil / Diltazem. Titreer op polsfrequentie 50-100/min in rust.				
D2 = Diureticum en/ of Kalium-sparend Diureticum				
Bron: https://www.nivel.nl/sites/default/files/bestanden/voorschrijven-bij-hypertensie.pdf				
*Perindopril TERT-butylamide in de dosering 2/4/8 g is vergelijkbaar met Perindopril ARGinine of TOSilaat 2,5/5/10mg. In de mono-therapie en duo-tab met Amlodipine wordt i.v.m. de veel lagere kosten de voorkeur gegeven aan Perindopril TERT-butylamine. Bij de duo-tab met Bisoprolol en de triple-tab met Indapamide en Amlodipine, is er alleen een versie met Perindopril ARGinine verkrijgbaar. Bij intensiveren therapie kan zonder bezwaar geswitcht worden naar vergelijkbare dosering.				

