[Stoppen met roken, individueel- en groepsprogramma - ZIO](https://www.zio.nl/huisartsenpraktijk/zorgprogrammas-2/stoppen-met-roken-individueel-en-groepsprogramma/)

**Stoppen met roken binnen de ketenzorg**

Stoppen met roken is voor mensen met een chronische aandoening een belangrijk onderdeel van de behandeling. Conform de **NHG-Zorgmodule Leefstijl Roken** wordt op grond van de zelfmanagementvaardigheden van de patiënt, ervaringen met eerdere stop- of minderingspogingen en voorkeuren de meest passende behandeling gekozen.

|  |  |
| --- | --- |
| **Zorgprofiel** | **Behandelingsvorm (binnen ketenzorgprogramma)** |
| 1. Uitsluitend zelfmanagement   * Voorkeur patiënt * Voldoende  zelfmanagement- vaardigheden | N.v.t. |
| 2. Kort stoppen-met-rokenadvies | Als onderdeel van ketenzorgconsult |
| 3. Korte motiverende interventie | (Als onderdeel van) ketenzorgconsult |
| 4. Intensieve  ondersteunende interventie | Als aparte module binnen ketenzorg (t.w. **H-MIS**\*) |
| 5. Gespecialiseerde behandeling   * Complexe verslavings- problematiek * Patiënt is al onder behandeling in de verslavingszorg * Ernstig verslaafde rokers | N.v.t., buiten ketenzorg;   * Gespecialiseerde GGZ (Verslavingszorg), wanneer de patiënt ernstig verslaafd is aan roken. * SMR poli, MUMC+ |

**\*H-MIS (Minimale Interventie Strategie)**

Wanneer de patiënt de voorkeur geeft aan een individueel traject kan hij of zij begeleid worden door de POH door middel van H-MIS. Deze H-MIS is binnen de ketenzorg diabetes, astma, COPD en VVR/HVZ gecontracteerd. De H-MIS is een speciaal voor de Nederlandse huisartsenpraktijk ontwikkelde interventie ter ondersteuning van stoppen met roken. Meer informatie in het Zorgprotocol Module SMR bij het menu: [Protocollen en documenten - ZIO](https://www.zio.nl/nieuws/protocollen-en-documenten/)