

Uw kenmerk

Ons kenmerk

Doorkiesnummer

Maastricht
July 2020

Betreft: Uitnodiging deelname onderzoek 'Risicoreductie van dementie in de huisartsenpraktijk'

Geachte collega,

Graag willen wij uw medewerking (via het spreekuur van uw praktijkondersteuner) vragen voor een onderzoek naar *verlagen van het risico op dementie*. Het gaat hierin om de haalbaarheid van een recent ontwikkelde internetinterventie. Het onderzoek gaat uit van de vakgroepen Huisartsgeneeskunde en Psychiatrie & Neuropsychologie van de Universiteit Maastricht. Doel is: 1) om mensen van middelbare leeftijd bewust te maken van de risico- en beschermende factoren van dementie; en 2) om de haalbaarheid van een recent ontwikkelde internetinterventie (MijnBreincoach app; www.mijnbreincoach.eu) in een praktijksetting te evalueren.

Wat houdt deelname voor u en uw praktijk in?

Wij vragen u om ons in contact te brengen met patiënten uit uw praktijk die voldoen aan *elk* de volgende inclusiecriteria:

- (1) tussen de 40 en 60 jaar oud,
- (2) één of meer van de risicofactoren voor dementie hebben: depressie, diabetes, verhoogd cholesterol, hoge bloeddruk, onvoldoende lichaamsbeweging, onvoldoende cognitieve stimulatie, overgewicht, overmatig alcoholgebruik, ongezond dieet, roken, nierfunctiestoornissen en coronaire hartziekten,
- (3) niet bekend met aandoening die het cognitief functioneren ernstig kan verstoren (dementie, acute psychiatrische stoornis anders dan lichte depressie, mentale retardatie, epilepsie, CVA)
- (4) voldoende beheersing van de Nederlandse taal

Per deelnemende huisartsenpraktijk willen wij graag 30 deelnemers includeren. De selectie en werving van deelnemers zal via de *praktijkondersteuner CVRM/diabetes/COPD* kunnen plaatsvinden. Een praktische mogelijkheid om de huisartsenpraktijk te ontzorgen is dat bij de uitnodiging voor de reguliere afspraak van een patiënt in het kader van het CVRM/diabetes/COPD-spreekuur een informatiepakket aangaande het onderzoek kan worden bijgevoegd. Geïnteresseerde patiënten kunnen per e-mail hun interesse kenbaar maken aan het onderzoeksteam, welke de desbetreffende praktijkondersteuner op de hoogte zal brengen. Tijdens deze reguliere afspraak zal het

dementierisicoprofiel kort ($\pm 5-10$ minuten) besproken worden en worden er haalbare "hersengezonde" leefstijldoelen gesteld, die medisch verantwoord en persoonlijk haalbaar zijn. De geschatte tijdsinvestering per patiënt bedraagt ongeveer 20 minuten (totale tijdsinvestering: 10 uur). De werkzaamheden voor de huisarts zelf zullen minimaal zijn. De financiële vergoeding voor de praktijk bedraagt €1000,- bruto.

Contact

Wij hopen u hiermee voorlopig voldoende geïnformeerd te hebben. Bij interesse in deelname aan het onderzoek, komen wij graag langs om de praktische zaken rondom deelname te bespreken. Mocht u nu al vragen hebben over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met dr. Kay Deckers of dr. Martin van Boxtel.

Overigens, de daadwerkelijke inclusie start pas voorjaar 2021, op dit moment hebben we alleen een in principeakkoord nodig.

Wij hopen op uw medewerking!

Met vriendelijke groet,
namens het onderzoeksteam,



Dr. Kay Deckers
Vakgroep Psychiatrie & Neuropsychologie
Universiteit Maastricht
Tel: 043-3884104
kay.deckers@maastrichtuniversity.nl



Dr. Martin van Boxtel
Vakgroep Psychiatrie & Neuropsychologie
Universiteit Maastricht
Tel: 043-3881028
martin.vanboxtel@maastrichtuniversity.nl



Prof. dr. Jean Muris
Vakgroep Huisartsgeneeskunde
Universiteit Maastricht
Tel: 043-3882302
jean.muris@maastrichtuniversity.nl