

Indicatie voor medicatie hypertensie en/of hypercholesterolemie

Volgens de herziene versie van de [Multidisciplinaire Richtlijn Cardiovasculair risicomanagement \(CVRM\)](#) is sprake van een indicatie voor medicamenteuze behandeling bij hypertensie en/of hypercholesterolemie bij minimaal één van de onderstaande criteria:

- Hoog risico patiënt¹ (berekende SCORE² op sterfte door HVZ $\geq 5\%$ en $< 10\%$)
- Zeer hoog risico patiënt (berekende SCORE² op sterfte door HVZ $\geq 10\%$)
- Totaal Cholesterol 8 mmol/l en/of Systolische Bloeddruk (SBD) ≥ 180 mmHg

Zie ook de leidraad "[Selectie van CVRM patiënten voor inclusie in een zorgprogramma CVRM](#)" van InEen.

¹ Volgens de nieuwe multidisciplinaire richtlijn cardiovasculair risicomanagement dient bij een risico op sterfte door HVZ $\geq 5\%$ en $< 10\%$ medicatie te worden overwogen. Volgens de internationale GRADE-systematiek voor het ontwikkelen van richtlijnen wordt het begrip 'overweeg' alleen gebruikt als uit onderzoek blijkt dat er van sprake is van 'redelijk bewijs'. Dit betekent in de praktijk dat er bij de term 'overweeg' volgens de richtlijn sprake is van een 'indicatie voor medicatie'.

² Bij patiënten voor wie de SCORE-tabel niet geschikt is kunnen alternatieve risicoscores worden gebruikt om de informatievoorziening en besluitvorming te faciliteren. (zie tabel 3 in de CVRM richtlijn op de NHG website die hier voorbeelden van geeft). (opmerking: Alternatieve scoretabellen zijn alleen voor risicocommunicatie met patiënt, niet voor het bepalen van behandelstrategie, daarvoor alleen tabel 1 en risico op sterfte in SCORE, en addendum voor 70+)