

Nieuwbericht betreffende Flash Glucose Monitoring (FGM) in de eerste lijn

LS,

Mogelijk heeft u vernomen dat op 12 december jl. het Zorginstituut Nederland (ZiN) heeft laten weten dat vanaf die datum in Nederland een bepaalde vorm van continue glucoseregistratie niet alleen zal worden vergoed voor mensen bekend met type 1 diabetes mellitus maar ook voor mensen met type 2 diabetes mellitus, die op een intensief insulineschema staan (basaal-bolus regime of insulinepompbehandeling, waarbij 4x per dag een vingerprik wordt gedaan om de insulinedosis te bepalen). Dit houdt dus in dat deze continu glucoseregistratie nu ook in de eerste lijn kan worden toegepast en worden vergoed.

Deze nieuwe manier van meten maakt gebruik van een sensor die na inbrengen twee weken lang glucosewaarden registreert. De hiermee geregistreerde waarden moeten met een reader worden uitgelezen. Deze kleine sensor die op de achterkant van de bovenarm gedragen wordt, meet dag en nacht automatisch de bloedglucose en slaat deze voortdurend op. Op die manier kan meer inzicht verkregen worden in het bloedglucosebeloop, iets wat zowel de gebruiker als de hulpverlener helpt.

Deze manier van registreren wordt FGM genoemd: Flash Glucose Monitoring. Voor FGM is in Nederland op dit moment maar 1 systeem beschikbaar, de Freestyle Libre van Abbott.

De Ronde Tafel van de Nederlandse Diabetes Federatie heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan de totstandkoming van de vergoeding voor deze specifieke subgroep van diabetes patiënten in de eerste lijn. Er worden wel enkele voorwaarden door het Zorginstituut Nederland genoemd: de FGM moet bijdragen aan het behalen van de behandeldoelen en moet passen bij het vermogen tot zelfmanagement. Ook zullen er nog verdere kwaliteitscriteria opgesteld worden door zorgverleners (NIV, NVK, DiHAG). Dit gaat over concrete behandeldoelen en evaluatiemomenten, maar ook criteria voor organisatie en infrastructuur.

Voor de volledige tekst van het Standpunt FGM van het Zorginstituut, klik hier:

<https://www.zorginstituutnederland.nl/publicaties/standpunten/2019/12/10/fgm>

Daarnaast moet iemand zich laten trainen in het juiste gebruik van FGM en in staat zijn de data goed te interpreteren en daarnaar te handelen. Gegeven het feit, dat het aantal mensen dat per huisartspraktijk in aanmerking komt klein lijkt te zijn en dus de onzekerheid en behoefte aan informatie groot zijn, lijkt het ons verstandig de kennis en expertise te gaan centreren in de zorggroepen. Stichting Langerhans biedt, in samenwerking met de DiHAG, in het eerste kwartaal van 2020 kaderhuisartsen diabetes de mogelijkheid om voorgelicht te worden over deze manier van glucose controleren en de plaatsbepaling in de eerste lijn. Hiermee zal het merendeel van zorggroepen in Nederland expertise ontwikkelen m.b.t. het optimale gebruik van de FGM. Voorts zal Stichting Langerhans ook kant- en- klare scholingen op dit onderwerp aanbieden aan de zorggroepen, bijvoorbeeld voor de zorggroepen die geen gebruik kunnen maken van de expertise van een kaderhuisarts.

Individuele patiënten worden door belanghebbende firma's op dit moment geïnformeerd over deze nieuwe vorm van metingen en eigenlijk aangespoord om dit bij hun hulpverlener te regelen. FGM is zinvol bij bepaalde patiënten op een 4dd insulinerégime en als de hulpverlener ook kennis heeft. Anders is het weggegooid geld en bij veel onzinnig gebruik bestaat de kans dat de vergoeding van deze dure vorm van glucosemeting (120 euro per maand) zal worden gestopt. Een vorm van glucosemeting die voor sommige patiënten echt veel kan opleveren.

Bron

www.lneen.nl/nieuws

Met het geven van ongesponsorde scholing aan alle kaderhuisartsen en aan experts binnen de zorggroepen wordt de kennis en expertise gebundeld, en nemen DiHAG en Langerhans het voortouw om de inzet van FGM in de eerste lijn goed te begeleiden. Tevens zal deze werkwijze informatie en handvatten bieden aan de Ronde Tafel van de Nederlandse Diabetes Federatie om te voldoen aan de voorwaarde van het ZiN om kwaliteitscriteria op te stellen.

Wij stellen het op prijs als u deze informatie deelt binnen uw zorggroep,

Vriendelijke groet, mede namens,

J.M. Tolk, secretaris DiHAG en lid Ronde Tafel Nederlandse Diabetes Federatie
Dr. S.T. Houweling, voorzitter Stichting Langerhans
Dr. H.E. Hart, voorzitter DiHAG