

wordt als het was. In de gesprekken zal dan ook aandacht besteed worden aan het zoeken naar een andere manier van genieten van seks. Thea van der Waart kan in overleg met de verwijzende huisarts de medicamenteuze behandeling met een advies overdragen.

Het maken van een afspraak

Besprek eerst uw seksuele problemen met uw huisarts of praktijkondersteuner. Deze zal u dan via 'Huisartsen Verwijsbureau TIPP' aanmelden. 'Huisartsen Verwijsbureau TIPP' neemt vervolgens contact met u op om een afspraak in te plannen op het spreekuur in de Stadspoli Oost.

stadspoli

Stadspoli OOST
Zorgpark Scharn (tweede verdieping)
Vijverdalseweg 4
6226NB Maastricht

Geen kosten

De behandeling van de seksuele klacht op de Stadspoli wordt vergoed. Er zijn voor u dus geen kosten en ook geen eigen risico aan verbonden. U moet wel participeren in de ketenzorg. Weet u niet of dit het geval is, vraag dit dan na bij uw huisarts of praktijkondersteuner.

Heeft u nog vragen?

Heeft u over deze folder vragen, neem dan eerst contact op met uw huisarts of praktijkondersteuner.

Meer informatie over de Stadspoli treft u aan op: **www.stadspoli.nl**.

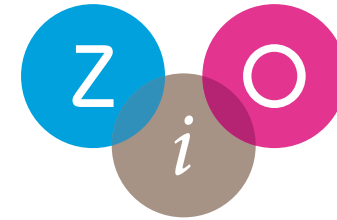
Informatie over TIPP vindt u op **www.tipp.nu**
TIPP is telefonisch bereikbaar op 043-2100210 op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Deze folder is een uitgave van ZIO.

ZIO (Zorg in Ontwikkeling) is een organisatie in Maastricht en Heuvelland die huisartsen, fysiotherapeuten en diëtisten in de regio bij hun praktijkvoering ondersteunt.

ZIO • Zorg In Ontwikkeling

Wilhelminasingel 81
6221 BG Maastricht
T 043 350 69 10
F 043 350 69 20
E info@zio.nl
I www.zio.nl



stadspoli

Seksualiteit en een
chronische ziekte



Een chronische ziekte of lichamelijke beperking kan iemands seksualiteit sterk beïnvloeden. De ziekte kan lichamelijke effecten hebben, maar ook psychische. Zo kan bijvoorbeeld bij hart- en vaatproblemen de doorbloeding van de penis moeilijker zijn waardoor er erectieproblemen kunnen ontstaan.

Goed om te weten

Van een aantal ziektes is bekend dat ze invloed kunnen hebben op seksualiteit. Dat zijn onder meer: astma, COPD, diabetes, hart- en vaatziekten. Seksuele problemen worden meestal veroorzaakt door een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale factoren. Sommige ziekten of beperkingen hebben een directe invloed op het lichaam. Een chronische ziekte of beperking kan ook indirect van invloed zijn. Anders gezegd: het seksuele leven verandert door de symptomen van de ziekte, bijvoorbeeld door pijn, stijfheid, vermoeidheid en krachtsverlies.

Psychische effecten, zoals angst, onzekerheid, depressieve gedachten en een veranderd lichaamsbeeld kunnen ook seksuele klachten tot gevolg hebben. Misschien is er angst voor de toekomst of voelt u zich onzeker. Uw hoofd kan dan zo vol zitten, dat er even geen ruimte is voor seksualiteit.

Een chronische ziekte kan verschillende klachten veroorzaken zoals:

- Problemen met de erectie
- Minder zin in vrijen



Seksuele problemen worden meestal veroorzaakt door een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale factoren.

Thea van der Waart (huisarts-seksuoloog) is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperkingen.

- Minder reactie op erotische prikkels
- Geslachtsdelen zijn minder gevoelig
- Niet of moeilijk tot een orgasme kunnen komen
- De vagina wordt minder vochtig

Sommige medicijnen hebben bijwerkingen die invloed kunnen hebben op seks. Als u denkt dat medicijnen een rol spelen bij de seksuele problemen, moet u nooit zelf stoppen met deze medicijnen. Overleg dit altijd met uw arts.

Seksuologie op de Stadspoli

Seksuele problemen komen vaker voor dan de meeste mensen denken, maar veel mensen komen er niet gemakkelijk openlijk voor uit.

Vaak is het met deskundige hulp goed mogelijk seksuele problemen te verhelpen of ze meer draaglijk te maken. Aarzel daarom niet uw seksuele problemen te bespreken met uw huisarts of praktijkondersteuner. Uw huisarts of praktijkondersteuner kan u dan doorverwijzen naar een seksuoloog op de Stadspoli.

Voor mensen die een chronische ziekte hebben met seksuele klachten bestaat de mogelijkheid om een afspraak te maken bij Thea van der Waart, huisarts-seksuoloog – NVVS. Zij is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperkingen. Als u een chronische ziekte heeft, kan het zijn dat de seks nooit meer zo