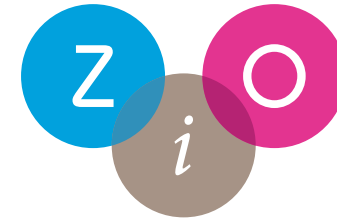
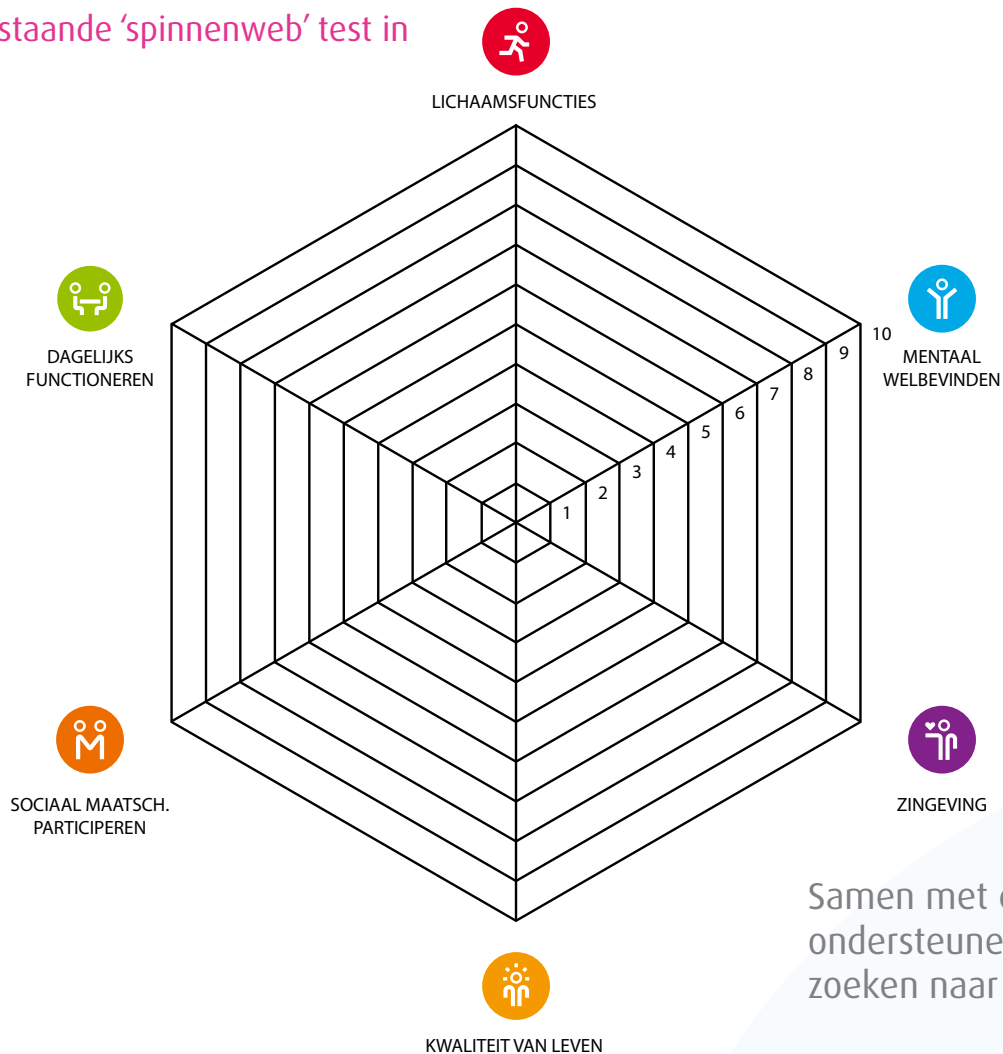


Vul onderstaande 'spinnenweb' test in



Positieve Gezondheid in  
de huisartsenpraktijk

Samen met de praktijk-  
ondersteuner GGZ gaat u  
zoeken naar oplossingen.



#### Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met uw huisarts of praktijkondersteuner. Meer informatie over de (chronische) aandoeningen en over de ketenzorg kunt u vinden op [www.zio.nl](http://www.zio.nl)

#### Wie is ZIO?

ZIO (Zorg in Ontwikkeling) is een organisatie in Maastricht Heuvelland die huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten en andere eerstelijns zorgaanbieders in de regio bij hun praktijkvoering ondersteunt.

De praktijkondersteuner GGZ is in dienst bij ZIO.

#### ZIO • Zorg In Ontwikkeling

Wilhelminasingel 81

6221 BG Maastricht

T 043 350 69 10

F 043 350 69 20

E [info@zio.nl](mailto:info@zio.nl)


I [www.zio.nl](http://www.zio.nl)


## Uw afspraak bij de POH-GGZ

U heeft een afspraak bij de praktijk-ondersteuner Geestelijke Gezondheids Zorg (POH-GGZ). De POH-GGZ gaat met u in gesprek over uw klachten. U bespreekt hoe uw klachten ontstaan zijn en hoe het komt dat deze blijven bestaan. Samen gaat u zoeken naar oplossingen.


## Waar gaan we het over hebben?


Om een beter beeld van uw klachten te krijgen, gaan we de volgende zes onderwerpen bespreken:

 **Lichaamsfuncties:** hoe gaat het met uw lichaam? Heeft u pijn of voelt het niet goed?

 **Mentaal welbevinden:** hoe gaat het in uw hoofd? Bent u blij, bang, boos of verdrietig?

 **Zingeving:** hoe voelt u zich over het leven? Heeft u zin in de dingen die u doet? Heeft u levenslust?

 **Kwaliteit van leven:** bent u gelukkig? Kunt u genieten?

 **Sociaal maatschappelijk participeren:** heeft u vrienden of leuke contacten in de buurt? Hoe gaat het op uw werk? Hoort u er bij?

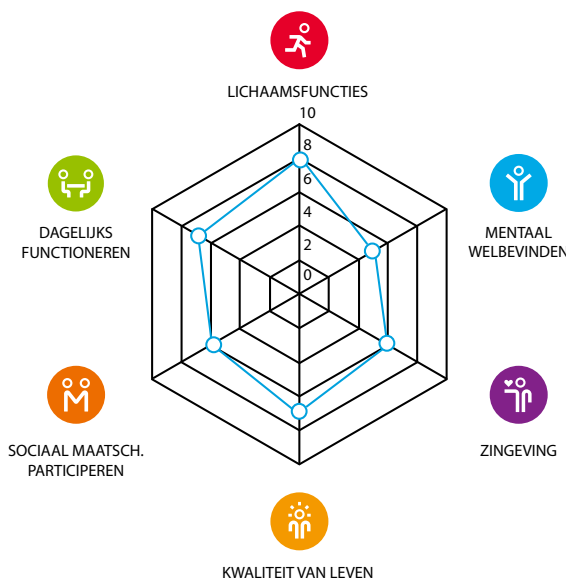
 **Dagelijks functioneren:** hoe gaat het thuis? Kunt u voor uzelf zorgen? Hoe gaat het met geld?

## Ter voorbereiding

Deze zes thema's ziet u op de achterzijde van deze folder nog eens in een plaatje, het zogenaamde spinnenweb. U kunt het spinnenweb al invullen.

Dat werkt eenvoudig. U geeft per onderwerp aan welk cijfer u dat zou geven. Een cijfer ligt dus tussen nul (0 - heel slecht) en tien (10 - heel goed).

*Ingevuld kan het er dan zo uit zien:*



## Uw veranderwens

Misschien heeft u al nagedacht over wat u wilt veranderen. Dat hoeft niet perse iets te zijn waarop u laag scoort in het spinnenweb. Denk bijvoorbeeld aan wat u zelf heel belangrijk vindt of wat u kúnt veranderen. Om u te helpen hebben we twee vragen:

1. Wat staat u op dit moment het meest in de weg om goed te kunnen functioneren?

.....  
.....  
.....  
.....

2. Welke eerste stap wilt u zetten om dit te veranderen (uw veranderwens)?

Ik.....  
.....  
.....  
.....

Mocht u moeite hebben het spinnenweb of uw veranderwens in te vullen, dan kunt u dit later samen met uw POH-GGZ doen.

## Elektronisch Patiëntendossier (MediX)

Om een kwalitatief goede behandeling te borgen, worden uw gegevens op een correcte en zorgvuldige manier in een digitaal dossier (MediX) geregistreerd. Al uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Enkel mensen die daartoe bevoegd zijn mogen bepaalde gegevens opvragen en/of inzien. Voor inzage door andere hulpverleners dient u toestemming te geven.

De gegevens in MediX kunnen gebruikt worden voor onderzoeksdoeleinden, dit gebeurt anoniem.

Meer informatie over MediX en onderzoeken zoals verricht in de huisartsenpraktijk kunt u vinden in de patiëntenfolder "de POH-GGZ in de huisartsenpraktijk".