



Fundusfotografie bij diabetes mellitus



Fundusfotografie bij diabetes mellitus

U bent onder behandeling voor diabetes mellitus type 2 (suikerziekte) in de huisartsenpraktijk. Door diabetes mellitus kunnen bloedvaten overal in uw lichaam beschadigen, dus ook de bloedvaatjes achterin uw oog. Het oog is de plek waar bloedvaatjes en beschadigingen aan de bloedvaatjes het beste te zien zijn. Beschadiging van de bloedvaatjes in het netvlies noemen we 'retinopathie'.

Door beschadigingen aan het netvlies kunt u minder gaan zien. Daarom krijgt u (minimaal) eens per drie jaar een oogcontrole. Uw huisarts, praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige plannen dan samen met u een afspraak voor een fundusfoto.

Wat is fundusfoto?

Bij een fundusfoto worden foto's gemaakt van het netvlies in beide ogen. Op de foto zijn de bloedvaatjes die door uw netvlies lopen goed te zien.

Op de foto is te zien of:

- de bloedvaatjes beschadigd zijn
- er extra bloedvaatjes zijn gegroeid
- er bloedinkjes in uw netvlies zitten

Hoe wordt een fundusfoto gemaakt?

In eerste instantie wordt gekeken of zonder oogdruppels een fundusfoto kan worden gemaakt. Dit is afhankelijk van de grootte van uw pupillen. Als uw pupillen te klein zijn, krijgt u druppels toegediend.

Deze druppels maken uw pupillen heel wijd. Dit is nodig om goed via de pupil naar de binnenkant van het oog te kunnen kijken en een duidelijke foto te kunnen maken. Vervolgens worden na 10 à 15 minuten de fundusfoto's gemaakt.

Bij het maken van de foto's neemt u plaats achter de funduscamera. Met behulp van deze camera worden van elk oog enkele foto's van het netvlies gemaakt. Het maken van de foto's doet geen pijn. De lichtflitsen die tijdens het maken van de foto's worden gezien, kunnen als vervelend worden ervaren. Het onderzoek duurt 15 minuten en met druppelen van de ogen erbij een half uur.

Waar wordt de fundusfoto gemaakt?

In de regio Maastricht-Heuvelland worden op verschillende locaties fundusfoto's gemaakt. Dit kan in sommige huisartsenpraktijken of bij bepaalde optometristen (= oogmeetkundigen) in de regio. De huisarts, de praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige kunnen u hierover informeren.

Uitslag fundusfoto

De fundusfoto wordt beoordeeld door de optometrist. Indien er geen bijzonderheden zijn, krijgt u op de eerstvolgende diabetes controle-afpraak in de huisartsenpraktijk de uitslag van de fundusfoto. Indien de optometrist het noodzakelijk vindt dat u wordt doorverwezen naar een oogarts, zal de huisarts of de praktijkondersteuner hierover contact met u opnemen.



De fundusfoto wordt beoordeeld door **de optometrist**.

Waar moet u aan denken?

De pupillen worden weer normaal als de druppels zijn uitgewerkt. U ziet daardoor na de controle een paar uur minder scherp en u kunt niet goed tegen fel licht. U mag dan zelf geen auto of (brom)fiets besturen. Wij adviseren u daarom een begeleider mee te nemen als u fundusfoto's laat maken. Ook is het aan te raden een zonnebril te dragen na het onderzoek.



Tot slot

Bent u niet in staat om de gemaakte afspraak voor de fundusfoto na te komen, meldt dit dan tijdig bij de zorgverlener waar u een afspraak heeft.

Medisch dossier

Om u een goede (medische) behandeling en zorg te geven is het noodzakelijk dat uw persoonlijke gegevens, zoals aantekeningen over uw gezondheidstoestand, worden bewaard in een medisch dossier. De gegevens over de zorg voor uw chronische aandoening worden geregistreerd in een digitaal patiëntendossier (MediX).

U mag rekenen op een goede en zorgvuldige verslaglegging in dit dossier. Al uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld volgens de regels die hiervoor gelden. Alleen de medewerkers van de huisartsenpraktijk en ZIO, die daartoe bevoegd zijn, mogen bepaalde gegevens opvragen en/of inzien.

De andere zorgverleners die bij uw zorg betrokken zijn, zoals de optometrist, dient u eenmalig toestemming te geven voor toegang tot uw patiëntendossier.

Meer informatie

Voor meer informatie over de ketenzorgprogramma's wordt verwezen naar de informatie op de ZIO website en naar de algemeenepatientenfolder 'Keten zorg voor mensen met een chronische aandoening' www.zio.nl/patient/zorgprogrammas/

Wie is ZIO?

ZIO (Zorg in Ontwikkeling) is een organisatie in Maastricht en Heuvelland die huisartsen, fysiotherapeuten en andere eerstelijns zorgaanbieders in de regio bij hun praktijkvoering ondersteunt.

ZIO • Zorg In Ontwikkeling

Wilhelminasingel 81
6221 BG Maastricht
T 043 350 69 10
F 043 350 69 20
E info@zio.nl
I www.zio.nl